

Согласовано:

И.О. Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)



(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "ВЕСТА"

МЕНЮ

" 19 " 04 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 73-02 рублей:						
Сыр (порциями)	17	10,89	2,8	2,6	0	61
Плов из мяса цыплят	240	50,59	12,4	17,9	46,8	351
Свекла вареная	75	4,90	0,9	0	6	33
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,14	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		73,02	19,5	21,4	90	615
Льготное питание 5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 73-02 рублей:						
Сыр (порциями)	17	10,89	2,8	2,6	0	61
Плов из мяса цыплят	240	50,59	12,4	17,9	46,8	351
Свекла вареная	75	4,90	0,9	0	6	33
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,14	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		73,02	19,5	21,4	90	615
Льготное питание.						
Горячий завтрак на сумму 45-83 рублей:						
Плов из мяса цыплят	180	37,94	12,8	13,3	35,1	262
Овощи вареные (свекла)	20	1,31	0,3	0	1,6	9
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	48	2,08	3	0,8	21,1	105
ИТОГО:		45,83	16,4	14,1	73	436
Льготное питание.						
Обед на сумму 55-07 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	5,43	4,5	4,4	17,8	134
Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	80/40	31,55	12,1	11,8	15,4	241
Каша вязкая гречневая	130	6,97	3,9	5,9	19,4	148
Овощи соленые (огурцы, помидоры)	65	6,84	0,7	0	1	10
Чай с сахаром	200/15	1,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	2,31	3,2	1	23,3	117
ИТОГО:		55,07	24,6	23,1	91,9	708

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам