



ООО "ВЕСТА"

МЕНЮ

" 21 " 04 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 73-02 рублей:						
Котлета рубленая натуральная из цыплят с сыром	90	51,82	5,1	9,9	5,4	131
Горох отварной	180	8,70	10,1	10,3	36,1	286
Овощи порционно (огурцы или помидоры соленые)	80	8,44	0,8	0	1,2	12
Чай с сахаром	200/15	1,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,09	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	73,02	19,2	21	78,8	592
Льготное питание 5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 73-02 рублей:						
Котлета рубленая натуральная из цыплят с сыром	90	51,82	5,1	9,9	5,4	131
Горох отварной	180	8,70	10,1	10,3	36,1	286
Овощи порционно (огурцы или помидоры соленые)	80	8,44	0,8	0	1,2	12
Чай с сахаром	200/15	1,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,09	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	73,02	19,2	21	78,8	592
Льготное питание.						
Горячий завтрак на сумму 45-83 рублей:						
Котлета рубленая натуральная из цыплят с сыром	65	37,42	3,7	7,2	3,9	95
Горох отварной	100	4,83	6,9	6,3	25,6	170
Чай с сахаром	200/15	1,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	1,61	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	45,83	13,2	14,2	62,1	411
Льготное питание.						
Обед на сумму 55-07 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,20	1,6	3,4	8	70
Котлета домашняя	90	33,30	13,7	11,3	13,9	191
Макаронные изделия отварные	100	4,00	3,5	4,1	23,5	147
Икра свекольная	50	4,72	1,2	3,8	6,5	66
Кисель фруктовый	200	4,44	0	0	9,4	118
Хлеб домашний	56	2,41	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	55,07	23,5	23,6	85,9	715

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____