



ООО "ВЕСТА"

МЕНЮ

" 22 " 04 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 73-02 рублей:						
Гуляш из цыплят (филе)	70/35	52,95	9,2	9,9	4,2	155
Макаронные изделия отварные	160	6,40	5,6	6,6	38,4	235
Овощи порционно морковь отварная	100	6,43	1,1	0,1	1,6	16
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	63	2,74	3,9	1,1	27,7	138
	ИТОГО:	73,02	20,1	17,7	87,1	604
Льготное питание 5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 73-02 рублей:						
Гуляш из цыплят (филе)	70/35	52,95	9,2	9,9	4,2	155
Макаронные изделия отварные	160	6,40	5,6	6,6	38,4	235
Овощи порционно морковь отварная	100	6,43	1,1	0,1	1,6	16
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	63	2,74	3,9	1,1	27,7	138
	ИТОГО:	73,02	20,1	17,7	87,1	604
Льготное питание.						
Горячий завтрак на сумму 45-83 рублей:						
Гуляш из цыплят (филе)	45/23	34,04	6,5	6,4	2,7	100
Макаронные изделия отварные	100	4,00	3,5	4,1	23,5	147
Овощи порционно морковь вареная	20	1,29	0,3	0	1,6	9
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	46	2,00	2,9	0,8	20,2	101
	ИТОГО:	45,83	13,5	11,3	63,2	417
Льготное питание.						
Обед на сумму 55-07 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	5,92	2,4	4,4	18,8	138
Биточки рубленые из цыплят	90	29,45	15,3	10,3	13,7	153
Каша вязкая гречневая	150	8,05	4,5	6,7	22,3	171
Соус сметанный с томатом	60	4,71	1,7	6,1	3,7	78
Чай с лимоном	200/15/7	4,50	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	2,44	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	55,07	27,7	28,5	98,3	723

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____