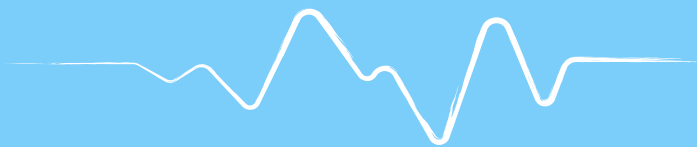




Сердечно-лёгочная реанимация. Техника и базовый алгоритм.

Буклет подготовлен
ученицами медкласса
МОУ СШ №14
"Зеленый шум"
Ефаниной В.,
Ливеровой О.



СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР) - ЭТО ЭКСТРЕННАЯ ПРОЦЕДУРА, СОСТОЯЩАЯ ИЗ КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ЧАСТО В СОЧЕТАНИИ С ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИЕЙ ЛЕГКИХ, ЧТОБЫ ВРУЧНУЮ СОХРАНИТЬ НЕПОВРЕЖДЕННУЮ ФУНКЦИЮ МОЗГА ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ БУДУТ ПРИНЯТЫ ДАЛЬНЕЙШИЕ МЕРЫ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СПОНТАННОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ И ДЫХАНИЯ У ЧЕЛОВЕКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В СОСТОЯНИИ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА.



ГЛАВНОЕ ПОМНИТЬ, ЧТО ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПРОВОДИТЬ СЛР, ВАЖНО УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА И ДЫХАНИЯ У ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ!

ПРИЗНАКИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:

- 1) ОТСУТСТВИЕ ДЫХАНИЯ, ОТСУТСТВИЕ СЕРДЦЕБИЕНИЯ, ОТСУТСТВИЕ СОЗНАНИЯ, РАСШИРЕННЫЕ ЗРАЧКИ БЕЗ РЕАКЦИИ НА СВЕТ;**
- 2) ПОВЕРХНОСТНОЕ И УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ, УЗКИЕ ЗРАЧКИ БЕЗ РЕАКЦИИ НА СВЕТ, НИТЕВИДНЫЙ ПУЛЬС;**
- 3) СУДОРОГИ, ХОЛОДНЫЕ КОНЕЧНОСТИ, ГИПОТЕНЗИЯ;**





ТЕХНИКА СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ:

А. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (ОТКРОЙТЕ ДОРОГУ ВОЗДУХУ).

Б. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЫХАНИЯ (ДЫХАНИЕ ДЛЯ ПОСТРАДАВШЕГО), ИВЛ.

В. ПОДДЕРЖАНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ ПУТЕМ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА (ЦИРКУЛЯЦИЯ ЕГО КРОВИ).

Г. ОБЕСПЕЧЬТЕ ПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ:

- ЗАПРОКИНЬТЕ ГОЛОВУ;
- ОТКРОЙТЕ РОТ;
- ВЫДВИНИТЕ ВПЕРЕД НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ

Д. ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ. ЕСЛИ ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДЫХАНИЕ НЕ ПОЯВИЛОСЬ, НЕМЕДЛЕННО ПРИСТУПАЙТЕ К ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ (ИВЛ), ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ МОЗГ ХОТЯ БЫ ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЙ ДОЗОЙ КИСЛОРОДА.



АЛГОРИТМ БАЗОВОЙ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ:

- обнаружили, увидели неподвижное, как тряпичная кукла, бездыханное тело, не слышите ни стона, ни звука – спешите, не теряясь и не мешкая, на помощь.
- спросите: «как тебя зовут? у тебя все нормально?» осторожно пошевелите плечо. не перемещайте самостоятельно больного, так как возможна тяжелая травма.
- не отвечает, реакция отсутствует – зовите на помощь. просите присутствующих вызвать скорую помощь. зафиксируйте время вызова.
- обеспечьте проходимость дыхательных путей.
 - дыхание отсутствует.
 - пять искусственных вдохов (только в начале ивл делается 5 искусственных вдохов).
- признаки жизни отсутствуют. пульс на сонной артерии отсутствует.
 - 15-30 компрессий на грудную клетку.
 - два искусственных вдоха.
 - 15-30 компрессий. на грудную клетку.
- два вдоха, два пассивных выдоха, затем 15-30 компрессий. и так – пока не придут специалисты.

